

## Schwein Cordon bleu mit Bärlauch

<b>Kategorie</b>	CORDON BLEU
<b>Sachbezeichnung</b>	Fleischzubereitung zum Gekochtesse.
<b>Herkunft</b>	Schweiz
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 3 Tage
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag

<b>Energie</b>	Energie	250 Kcal (1040 KJ)
	Fett	12.2 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	3.3 g
	Kohlenhydrate	10.2 g
	davon Zucker	0.5 g
	Ballaststoffe	0.45 g
	Eiweiss	24.2 g
	Salz	0.9 g

<b>Allergene</b>	Milch Gluten
------------------	-----------------

<b>Zutaten</b>	Schweinefleisch(CH, 65%), KÄSE, Schinken (Schweinefleisch (CH), Nitritpökelsalz (Kochsalz, Konservierungsstoff: E250)), Hefeextrakt, Antioxidationsmittel: E331, E301), Zucker, Glucose, Maltodextrin, Würze, Gewürzextrakte, Stabilisator: E 451), Panade (WEIZENMEHL, Speisesalz jodiert, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Reisstärke, Gewürze, Maistärke, Saccharose), PanierMEHL (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, jodiertes Speisesalz), Bärlauch (0.3%).
----------------	---