

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Skreifilet Royal m. H.,MSC, 4-800g, frisch



<b>Kategorie</b>	FISCH																
<b>Sachbezeichnung</b>	Meerfisch (Salzwasser)																
<b>Herkunft</b>	Herkunft: Dänemark																
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 3 Tage																
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C																
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.																
<b>Vorbereitungszeit</b>	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00																
<b>Energie</b>	<table><tr><td>Energie</td><td>82 Kcal (343 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>1 g</td></tr><tr><td>    davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td>    davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>18 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr></table>	Energie	82 Kcal (343 KJ)	Fett	1 g	davon ungesättigte Fettsäuren	0 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Ballaststoffe	0 g	Eiweiss	18 g	Salz	0 g
Energie	82 Kcal (343 KJ)																
Fett	1 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	0 g																
Kohlenhydrate	0 g																
davon Zucker	0 g																
Ballaststoffe	0 g																
Eiweiss	18 g																
Salz	0 g																
<b>Allergene</b>																	
<b>Zutaten</b>	Skreifilet Royal mit Haut (Gadus morhua, MSC, gewonnen in freien Gewässer in FAQ 27(Nordostatlantik)).																