

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Skreifilet Royal m. H.,MSC, 4-800g, frisch



|                               |  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
|-------------------------------|--|---------|------------------|------|-----|-------------------------------|-----|---------------|-----|--------------|-----|---------------|-----|---------|------|------|-----|
| <b>Kategorie</b>              | FISCH  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Sachbezeichnung</b>        | Meerfisch (Salzwasser)   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Herkunft</b>               | Herkunft: Dänemark   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Haltbarkeit</b>            | Zu verbrauchen bis: 3 Tage   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Lagerbedingungen</b>       | Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Zubereitung</b>            | Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Vorbereitungszeit</b>      | Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Energie</b>                | <table><tr><td>Energie</td><td>82 Kcal (343 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>1 g</td></tr><tr><td>    davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td>    davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>18 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0 g</td></tr></table> | Energie | 82 Kcal (343 KJ) | Fett | 1 g | davon ungesättigte Fettsäuren | 0 g | Kohlenhydrate | 0 g | davon Zucker | 0 g | Ballaststoffe | 0 g | Eiweiss | 18 g | Salz | 0 g |
| Energie                       | 82 Kcal (343 KJ)   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| Fett                          | 1 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| davon ungesättigte Fettsäuren | 0 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| Kohlenhydrate                 | 0 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| davon Zucker                  | 0 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| Ballaststoffe                 | 0 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| Eiweiss                       | 18 g   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| Salz                          | 0 g  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Allergene</b>              |  |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |
| <b>Zutaten</b>                | Skreifilet Royal mit Haut (Gadus morhua, MSC, gewonnen in freien Gewässer in FAQ 27(Nordostatlantik)).   |         |                  |      |     |                               |     |               |     |              |     |               |     |         |      |      |     |