

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Schwein Laffenbraten mit Schwarte vac

|                          |  |                    |
|--------------------------|--|--------------------|
| <b>Kategorie</b>         | Schwein                                    |                    |
| <b>Sachbezeichnung</b>   | Schweinefleisch zum Gekochtesen            |                    |
| <b>Herkunft</b>          | Schweiz                                    |                    |
| <b>Haltbarkeit</b>       | Zu verbrauchen bis: 3 Tage                 |                    |
| <b>Lagerbedingungen</b>  | Gekühlt aufbewahren bei max. +5°C          |                    |
| <b>Zubereitung</b>       | Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen. |                    |
| <b>Stückgewicht</b>      | ca. 2 Kg per St                            |                    |
| <b>Vorbereitungszeit</b> | 1 Tag                                      |                    |
| <b>Energie</b>           | Energie                                    | 275 Kcal (1140 KJ) |
|                          | Fett                                       | 23 g               |
|                          | davon ungesättigte Fettsäuren              | 7.6 g              |
|                          | Kohlenhydrate                              | 0 g                |
|                          | davon Zucker                               | 0 g                |
|                          | Ballaststoffe                              | 0 g                |
|                          | Eiweiss                                    | 17 g               |
| Salz                     | 0.1 g                                      |                    |
| <b>Allergene</b>         |  |                    |
| <b>Zutaten</b>           | Schweinefleisch (CH)                       |                    |