

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Rind Spiessli



Kategorie	SPIESSLI																
Herkunft	Schweiz																
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage																
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C																
Vorbereitungszeit	1 Tag																
Energie	<table><tr><td>Energie</td><td>135 Kcal (570 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>4.5 g</td></tr><tr><td>davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>1.5 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td>davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0.5 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>22 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0.1 g</td></tr></table>	Energie	135 Kcal (570 KJ)	Fett	4.5 g	davon ungesättigte Fettsäuren	1.5 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Ballaststoffe	0.5 g	Eiweiss	22 g	Salz	0.1 g
Energie	135 Kcal (570 KJ)																
Fett	4.5 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	1.5 g																
Kohlenhydrate	0 g																
davon Zucker	0 g																
Ballaststoffe	0.5 g																
Eiweiss	22 g																
Salz	0.1 g																
Allergene																	
Zutaten	Rindfleisch (CH)																