

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Rind Markbein längs halbiert TK



|                          |  |                    |
|--------------------------|--|--------------------|
| <b>Kategorie</b>         | Rind                                       |                    |
| <b>Sachbezeichnung</b>   | Rindfleisch zum Gekochtesen                |                    |
| <b>Herkunft</b>          | Schweiz                                    |                    |
| <b>Haltbarkeit</b>       | Mind. haltbar bis: 180 Tage                |                    |
| <b>Lagerbedingungen</b>  | Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.   |                    |
| <b>Zubereitung</b>       | Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen. |                    |
| <b>Stückgewicht</b>      | ca. 0.38 Kg per St                         |                    |
| <b>Vorbereitungszeit</b> | 1 Tag                                      |                    |
| <b>Energie</b>           | Energie                                    | 837 Kcal (3502 KJ) |
|                          | Fett                                       | 94 g               |
|                          | davon ungesättigte Fettsäuren              | 0 g                |
|                          | Kohlenhydrate                              | 0 g                |
|                          | davon Zucker                               | 0 g                |
|                          | Ballaststoffe                              | 0 g                |
|                          | Eiweiss                                    | 2 g                |
|                          | Salz                                       | 0 g                |
| <b>Allergene</b>         |  |                    |
| <b>Zutaten</b>           | Rindfleisch (CH)                           |                    |