

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Rind GOURMET Laffenfilet gespickt vac



<b>Kategorie</b>	Rind	
<b>Sachbezeichnung</b>	Fleischzubereitung zum Gekochtessen.	
<b>Herkunft</b>	Hergestellt in der Schweiz aus Schweizer Fleisch	
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 10 Tage	
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +7°C	
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag	
<b>Energie</b>	Energie	172 Kcal (705 KJ)
	Fett	6.7 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.7 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	22 g
	Salz	0.1 g
<b>Allergene</b>		
<b>Zutaten</b>	Rindfleisch(CH),Spickspeck(CH)	