

Lamm Ragout gesch. GBR/IRL aufgetaut vac



Kategorie	Lamm	
Sachbezeichnung	Lammfleisch zum Gekochtessen	
Label	International	
Herkunft	Irland und Vereinigtes Königreich	
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 6 Tage	
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Vorbereitungszeit	1 Tag	
Energie	Energie	155 Kcal (650 KJ)
	Fett	8.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	4.3 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	19.6 g
	Salz	0.1 g
Allergene		
Zutaten	Lammfleisch	