

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Lamm Ragout gesch. GBR/IRL aufgetaut vac



<b>Kategorie</b>	Lamm
<b>Sachbezeichnung</b>	Lammfleisch zum Gekochtessen
<b>Label</b>	International
<b>Herkunft</b>	Irland und Vereinigtes Königreich
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 6 Tage
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag
<b>Energie</b>	Energie 155 Kcal (650 KJ)
	Fett 8.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 4.3 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 19.6 g
	Salz 0.1 g
<b>Allergene</b>	
<b>Zutaten</b>	Lammfleisch