

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Lamm Ragout gesch. GBR/IRL aufgetaut vac



<b>Kategorie</b>	Lamm	
<b>Sachbezeichnung</b>	Lammfleisch zum Gekochtesen	
<b>Label</b>	International	
<b>Herkunft</b>	Irland und Vereinigtes Königreich	
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 6 Tage	
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C	
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
<b>Stückgewicht</b>	1 Kg	
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag	
<b>Energie</b>	Energie	155 Kcal (650 KJ)
	Fett	8.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	4.3 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	19.6 g
Salz	0.1 g	
<b>Allergene</b>		
<b>Zutaten</b>	Lammfleisch	