

Goldbrasse, 400-600gr/St., frisch



Kategorie	FISCH	
Sachbezeichnung	Meerfisch (Salzwasser)	
Label	International	
Herkunft	Herkunft: Griechenland	
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage	
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
Energie	Energie	129 Kcal (543 KJ)
	Fett	5.1 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.2 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	21 g
	Salz	0.13 g
Allergene	Fische	
Zutaten	Goldbrasse ganz 400-600g Z GR (Sparus aurata Gilthead seabream Goldbrasse Dorade royale Orata) Zucht. WWF Score 3.	