

GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

Goldbrasse, 400-600gr/St., frisch



Kategorie	FISCH
Sachbezeichnung	Meerfisch (Salzwasser)
Label	International
Herkunft	Herkunft: Griechenland
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00
Energie	Energie 129 Kcal (543 KJ)
	Fett 5.1 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 1.2 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 21 g
	Salz 0.13 g
Allergene	Fische
Zutaten	Goldbrasse ganz 400-600g Z GR (<i>Sparus aurata</i>) Gilthead seabream Goldbrasse Dorade royale Orata) Zucht. WWF Score 3.