

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Goldbrasse, 400-600gr/St., frisch



<b>Kategorie</b>	FISCH
<b>Sachbezeichnung</b>	Meerfisch (Salzwasser)
<b>Label</b>	International
<b>Herkunft</b>	Herkunft: Griechenland
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 3 Tage
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
<b>Stückgewicht</b>	ca. 0.5 Kg per St
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag Vorbestellung bis 11:00
<b>Energie</b>	Energie 129 Kcal (543 KJ)
	Fett 5.1 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 1.2 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 21 g
	Salz 0.13 g
<b>Allergene</b>	Fische
<b>Zutaten</b>	Goldbrasse ganz 400-600g Z GR (Sparus aurata Gilthead seabream Goldbrasse Dorade royale Orata) Zucht. WWF Score 3.