

GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

Filets de colin pané TK

Kategorie	Fisch & Schalentiere	
Sachbezeichnung	Alaska-Seelachsfilets, aus Fischblöcken geschnitten, paniert, vorgebraten, tiefgefroren, praktisch grätenfrei	
Label	International	
Herkunft	Frankreich	
Haltbarkeit	Mind. haltbar bis: 180 Tage	
Lagerbedingungen	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Stückgewicht	ca. 6 Kg per K	
Vorbereitungszeit	Fisch	
Energie	Energie	195 Kcal (818 KJ)
	Fett	8.6 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.1 g
	Kohlenhydrate	17 g
	davon Zucker	1.7 g
	Ballaststoffe	0.9 g
	Eiweiss	12 g
Salz	0.93 g	
Allergene	Fische Gluten	
Zutaten	Alaska-Seelachsfilet (65%, Theragra chalcogramma) wild gewonnen in A: FAO Nr.61 Nordwestpazifik oder B:FAO Nr.67 Nordostpazifik, (Schleppnetze) WEIZENMEHL, Sonnenblumenöl, Kartoffelstärke, Wasser, Speisesalz, Hefe, Gewürze	