

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Poisson au four à la bordelaise TK

<b>Kategorie</b>	Fisch & Schalentiere
<b>Sachbezeichnung</b>	Fischerzeugniss zum gekocht Essen
<b>Label</b>	International
<b>Herkunft</b>	Deutschland
<b>Haltbarkeit</b>	Mind. haltbar bis: 90 Tage
<b>Lagerbedingungen</b>	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
<b>Stückgewicht</b>	ca. 6 Kg per K
<b>Vorbereitungszeit</b>	Fisch

<b>Energie</b>	Energie	152 Kcal (635 KJ)
	Fett	8.5 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.4 g
	Kohlenhydrate	6.5 g
	davon Zucker	1.0 g
	Ballaststoffe	0.7 g
	Eiweiss	12.0 g
	Salz	0.80 g

<b>Allergene</b>	Eier Fische Milch Gluten Senf
------------------	---

<b>Zutaten</b>	Alaska-Seelachsfilet* (75%), Wasser, pflanzliche Öle (Raps, Sonnenblumen), WEIZENmehl, Zwiebelgranulat, Petersilie (0,9%), pflanzliche Fette (Shea, Kokos), Speisesalz, Zitronensaftkonzentrat, Zucker, Gewürze (Zwiebelpulver, Paprika, Weißer Pfeffer, Chili), Hefe. Kann Spuren von Ei, Milch und Senf enthalten.
----------------	--