

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Poulet congl. 1100g

<b>Kategorie</b>	GEFLÜGEL SCHWEIZ																
<b>Sachbezeichnung</b>	Geflügelfleisch zum Gekochtessen																
<b>Herkunft</b>	Schweiz																
<b>Haltbarkeit</b>	Mind. haltbar bis: 180 Tage																
<b>Lagerbedingungen</b>	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.																
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.																
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag																
<b>Energie</b>	<table><tr><td>Energie</td><td>155 Kcal (640 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>7.6 g</td></tr><tr><td>    davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>2.4 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td>    davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>20.7 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0.1 g</td></tr></table>	Energie	155 Kcal (640 KJ)	Fett	7.6 g	davon ungesättigte Fettsäuren	2.4 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Ballaststoffe	0 g	Eiweiss	20.7 g	Salz	0.1 g
Energie	155 Kcal (640 KJ)																
Fett	7.6 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	2.4 g																
Kohlenhydrate	0 g																
davon Zucker	0 g																
Ballaststoffe	0 g																
Eiweiss	20.7 g																
Salz	0.1 g																
<b>Allergene</b>																	
<b>Zutaten</b>	Pouletfleisch (CH)																