

GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

Hecht Filet mit Haut 200g, frisch

Kategorie	FISCH
Sachbezeichnung	Süßwasserfisch
Herkunft	Herkunft: Estland
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00
Energie	Energie 81 Kcal (344 KJ)
	Fett 0.9 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 0.2 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 18 g
	Salz 0.2 g
Allergene	Fische
Zutaten	Hechtfilet (Esox lucius), (Stellnetzte-Kiemennetze, Estland).