

Hecht Filet mit Haut 200g, frisch

Kategorie	FISCH	
Sachbezeichnung	Süsswasserfisch	
Herkunft	Herkunft: Estland	
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage	
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Stückgewicht	ca. 5 Kg per K	
Vorbereitungszeit	1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
Energie	Energie	81 Kcal (344 KJ)
	Fett	0.9 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	0.2 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	18 g
	Salz	0.2 g
Allergene	Fische	
Zutaten	Hechtfilet (Esox lucius), (Stellnetzte-Kiemennetze, Estland).	