

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Bar



<b>Kategorie</b>	FISCH	
<b>Sachbezeichnung</b>	Meerfisch (Salzwasser)	
<b>Label</b>	International	
<b>Herkunft</b>	Herkunft: Griechenland	
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 3 Tage	
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C	
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
<b>Stückgewicht</b>	ca. 0.5 Kg per St	
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
<b>Energie</b>	Energie	123 Kcal (519 KJ)
	Fett	4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.1 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	21 g
Salz	0 g	
<b>Allergene</b>	Fische	
<b>Zutaten</b>	Wolfsbarsch ganz 300-400g Z GR (Dicentrarchus labrax European seabass Wolfsbarsch Bar commun, Loup Branzino, Spigola) Zucht	