

GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

Bar



Kategorie	FISCH
Sachbezeichnung	Meerfisch (Salzwasser)
Label	International
Herkunft	Herkunft: Griechenland
Haltbarkeit	Zu verbrauchen bis: 3 Tage
Lagerbedingungen	Gekühlt aufbewahren bei max. +2°C
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00
Energie	Energie 123 Kcal (519 KJ)
	Fett 4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 1.1 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 21 g
	Salz 0 g
Allergene	Fische
Zutaten	Wolfsbarsch ganz 300-400g Z GR (Dicentrarchus labrax European seabass Wolfsbarsch Bar commun, Loup Branzino, Spigola) Zucht