

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Filet mignon de porc



|                          |  |                   |
|--------------------------|--|-------------------|
| <b>Kategorie</b>         | Schwein                                    |                   |
| <b>Sachbezeichnung</b>   | Schweinefleisch zum Gekochtesen            |                   |
| <b>Herkunft</b>          | Schweiz                                    |                   |
| <b>Haltbarkeit</b>       | Zu verbrauchen bis: 10 Tage                |                   |
| <b>Lagerbedingungen</b>  | Gekühlt aufbewahren bei max. +5°C          |                   |
| <b>Zubereitung</b>       | Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen. |                   |
| <b>Stückgewicht</b>      | ca. 1 Kg per PAK                           |                   |
| <b>Vorbereitungszeit</b> | 1 Tag                                      |                   |
| <b>Energie</b>           | Energie                                    | 125 Kcal (520 KJ) |
|                          | Fett                                       | 3.6 g             |
|                          | davon ungesättigte Fettsäuren              | 1.4 g             |
|                          | Kohlenhydrate                              | 0 g               |
|                          | davon Zucker                               | 0 g               |
|                          | Ballaststoffe                              | 0 g               |
|                          | Eiweiss                                    | 22.2 g            |
|                          | Salz                                       | 0.2 g             |
| <b>Allergene</b>         |  |                   |
| <b>Zutaten</b>           | Schweinefleisch (CH)                       |                   |