

## Brochette de boeuf avec lard

<b>Kategorie</b>	SPIESSLI	
<b>Sachbezeichnung</b>	Fleischzubereitung zum Gekochtesen.	
<b>Herkunft</b>	Hergestellt in der Schweiz aus Schweizer Fleisch	
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 3 Tage	
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C	
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag	
<b>Energie</b>	Energie	139 Kcal (585 KJ)
	Fett	5 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	1.1 g
	Kohlenhydrate	1 g
	davon Zucker	0.5 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	22 g
	Salz	0.8 g
<b>Allergene</b>		
<b>Zutaten</b>	Rindfleisch(CH, 80%), Speck (Schweinefleisch(CH), Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalzsatz, Konservierungsmittel (E250), Rauch)	