

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## GOURMET Escal de boeuf Gitanne



<b>Kategorie</b>	PANIERT / MARINIERT / GEWÜRZT																
<b>Sachbezeichnung</b>	Fleischzubereitung zum Gekochtessen.																
<b>Herkunft</b>	Hergestellt in der Schweiz aus Schweizer Fleisch																
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 2 Tage																
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +4°C																
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.																
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag																
<b>Energie</b>	<table><tr><td>Energie</td><td>139 Kcal (585 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>5 g</td></tr><tr><td>    davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>1.1 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>1 g</td></tr><tr><td>    davon Zucker</td><td>0.5 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>22 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0.8 g</td></tr></table>	Energie	139 Kcal (585 KJ)	Fett	5 g	davon ungesättigte Fettsäuren	1.1 g	Kohlenhydrate	1 g	davon Zucker	0.5 g	Ballaststoffe	0 g	Eiweiss	22 g	Salz	0.8 g
Energie	139 Kcal (585 KJ)																
Fett	5 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	1.1 g																
Kohlenhydrate	1 g																
davon Zucker	0.5 g																
Ballaststoffe	0 g																
Eiweiss	22 g																
Salz	0.8 g																
<b>Allergene</b>																	
<b>Zutaten</b>	Rindfleisch(CH, 80%), Speck (Schweinefleisch(CH), Wasser, Nitritpökelsalz (Speisesalzsalz, Konservierungsmittel (E250), Rauch)																