

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## GORUMET Pièce ronde de boeuf gesp

<b>Kategorie</b>	Rind																
<b>Sachbezeichnung</b>	Rindfleisch zum Gekochtessen																
<b>Herkunft</b>	Schweiz																
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 10 Tage																
<b>Lagerbedingungen</b>	Gekühlt aufbewahren bei max. +7°C																
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.																
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag																
<b>Energie</b>	<table><tr><td>Energie</td><td>110 Kcal (450 KJ)</td></tr><tr><td>Fett</td><td>1.8 g</td></tr><tr><td>    davon ungesättigte Fettsäuren</td><td>0.8 g</td></tr><tr><td>Kohlenhydrate</td><td>0 g</td></tr><tr><td>    davon Zucker</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Ballaststoffe</td><td>0 g</td></tr><tr><td>Eiweiss</td><td>22.4 g</td></tr><tr><td>Salz</td><td>0.1 g</td></tr></table>	Energie	110 Kcal (450 KJ)	Fett	1.8 g	davon ungesättigte Fettsäuren	0.8 g	Kohlenhydrate	0 g	davon Zucker	0 g	Ballaststoffe	0 g	Eiweiss	22.4 g	Salz	0.1 g
Energie	110 Kcal (450 KJ)																
Fett	1.8 g																
davon ungesättigte Fettsäuren	0.8 g																
Kohlenhydrate	0 g																
davon Zucker	0 g																
Ballaststoffe	0 g																
Eiweiss	22.4 g																
Salz	0.1 g																
<b>Allergene</b>																	
<b>Zutaten</b>	Rindfleisch(CH),Spickspeck(CH)																