

## Filet de preche sans peau



Kategorie	FISCH	
Sachbezeichnung	Süßwasserfisch	
Label	International	
Herkunft	Herkunft: Estland	
Haltbarkeit	Mind. haltbar bis: 3 Tage	
Lagerbedingungen	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
Energie	Energie	79 Kcal (331 KJ)
	Fett	2 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	0 g
	Kohlenhydrate	0 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	15 g
	Salz	1 g
Allergene	Fische	
Zutaten	Eglifilet (Perca fluviatilis, (in Aquakultur gewonnen in Estland )	