

# GRAUWILER

METZGERHANDWERK SEIT 1821

## Filet de preche avec peau



<b>Kategorie</b>	FISCH
<b>Sachbezeichnung</b>	Süßwasserfisch
<b>Label</b>	International
<b>Herkunft</b>	Russland
<b>Haltbarkeit</b>	Zu verbrauchen bis: 120 Tage
<b>Lagerbedingungen</b>	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.
<b>Vorbereitungszeit</b>	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00
<b>Energie</b>	Energie 79 Kcal (331 KJ)
	Fett 2 g
	davon ungesättigte Fettsäuren 0 g
	Kohlenhydrate 0 g
	davon Zucker 0 g
	Ballaststoffe 0 g
	Eiweiss 15 g
	Salz 1 g
<b>Allergene</b>	Fische
<b>Zutaten</b>	Eglifillet (Perca fluviatilis, (in Aquakultur gewonnen in Russland )