

Filet de limande sole frais

Kategorie	FISCH	
Sachbezeichnung	Meerfisch (Salzwasser)	
Label	International	
Herkunft	Niederlande	
Haltbarkeit	Mind. haltbar bis: 3 Tage	
Lagerbedingungen	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.	
Zubereitung	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
Vorbereitungszeit	Fisch 1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
Energie	Energie	84 Kcal (357 KJ)
	Fett	0.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	0 g
	Kohlenhydrate	0.2 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	20 g
	Salz	0 g
Allergene	Fische	
Zutaten	Echte Rotzunge (Microstomus, MSC, gewonnen in freien Gewässer in FAQ 27(Nordostatlantik)).	