

## Filet de limande sole frais

<b>Kategorie</b>	FISCH	
<b>Sachbezeichnung</b>	Meerfisch (Salzwasser)	
<b>Label</b>	International	
<b>Herkunft</b>	Niederlande	
<b>Haltbarkeit</b>	Mind. haltbar bis: 3 Tage	
<b>Lagerbedingungen</b>	Tiefgekühlt lagern bei mindestens -18°C.	
<b>Zubereitung</b>	Vor dem Verzehr vollständig durcherhitzen.	
<b>Stückgewicht</b>	0.07 Kg	
<b>Vorbereitungszeit</b>	1 Tag Vorbestellung bis 11:00	
<b>Energie</b>	Energie	84 Kcal (357 KJ)
	Fett	0.4 g
	davon ungesättigte Fettsäuren	0 g
	Kohlenhydrate	0.2 g
	davon Zucker	0 g
	Ballaststoffe	0 g
	Eiweiss	20 g
	Salz	0 g
<b>Allergene</b>	Fische	
<b>Zutaten</b>	Echte Rotzunge (Microstomus, MSC, gewonnen in freien Gewässer in FAQ 27(Nordostatlantik)).	